

Recommandations sanitaires

ÉPISODE DE POLLUTION

ATTENTION L'AIR EST TRÈS POLLUÉ, SOYONS PRUDENTS !



Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque inhabituelle, parlez-en à un médecin ou à un pharmacien.



À l'intérieur, n'utilisez pas de produits irritants comme les produits d'entretien, les désodorisants ou les parfums d'ambiance.



Évitez de fumer ou de faire du feu.



Continuez d'aérer votre maison en ouvrant les fenêtres pendant au moins 10 minutes chaque jour.



Près des routes, évitez de faire du sport.



Si vous êtes une personne âgée, malade, enceinte ou avec un enfant de moins de 5 ans :



En plein air, ne faites pas d'exercices physiques intenses qui obligent à respirer par la bouche.



Évitez de sortir tôt le matin ou tard dans la journée.

Vérifiez la qualité de l'air près de chez vous avec les applications mobiles **Airparif** ou **RecoSanté**.

Dépassement du seuil d'information pour le dioxyde d'azote ou les particules.

MESSAGE DES RECOMMANDATIONS COMPORTEMENTALES

Episode de pollution aux PARTICULES (PM₁₀)

Risque de dépassement du seuil d'information et de recommandation pour la journée du 03/02/2025

Référence : Arrêté interpréfectoral NR 2016-01383 du 19 décembre 2016 relatif aux procédures d'information – recommandation et d'alerte du public en cas d'épisode de pollution

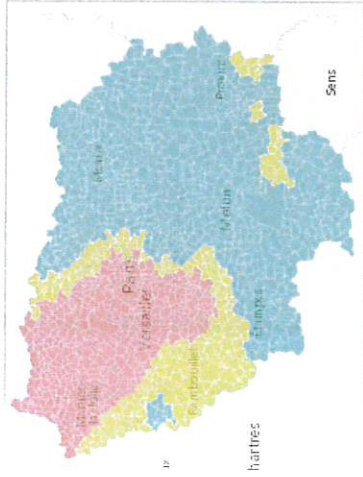
02/02/2025

03/02/2025

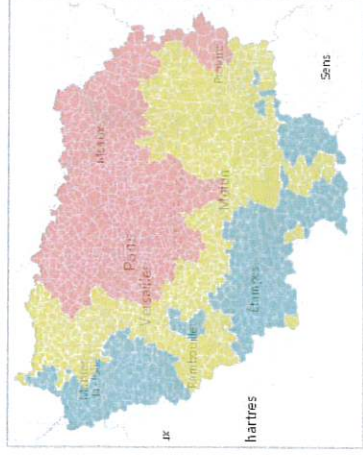
Prévision pollution :

Prévision pollution :

Aucunes



PM10



35 µg/m³ and 45 µg/m³ pour Particules (PM₁₀)

45 µg/m³ and 60 µg/m³ pour Particules (PM₁₀)

Explication de l'épisode et évolution

Un vent très faible et des températures froides entraîneront une accumulation des polluants émis localement par le trafic routier et le chauffage au bois. Les concentrations en particules augmenteront et pourraient dépasser le seuil d'information ce lundi. La qualité de l'air sera mauvaise au Nord de l'Ile-de-France et dégradée à moyenne sur le reste de la région.

Evolution prévue de l'épisode de pollution pour le 04/02/2025 **Amélioration**

Recommandations comportementales



Utiliser les moyens de transports les moins polluants :
Vélo, transports en commun, covoiturage



Réduire la vitesse de circulation



Réduire les émissions polluantes des acteurs économiques



Eviter l'utilisation du bois de chauffage individuel.
Suspendre le brûlage de déchets verts



Maitriser les consommations énergétiques liées au chauffage



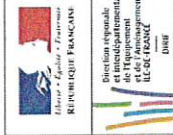
Différer les déplacements.
Contourner l'agglomération par la rocade francilienne pour les PL en transit PTAC +3,5T

Il convient enfin aux préfets de département de faire renforcer sur leur ressort :

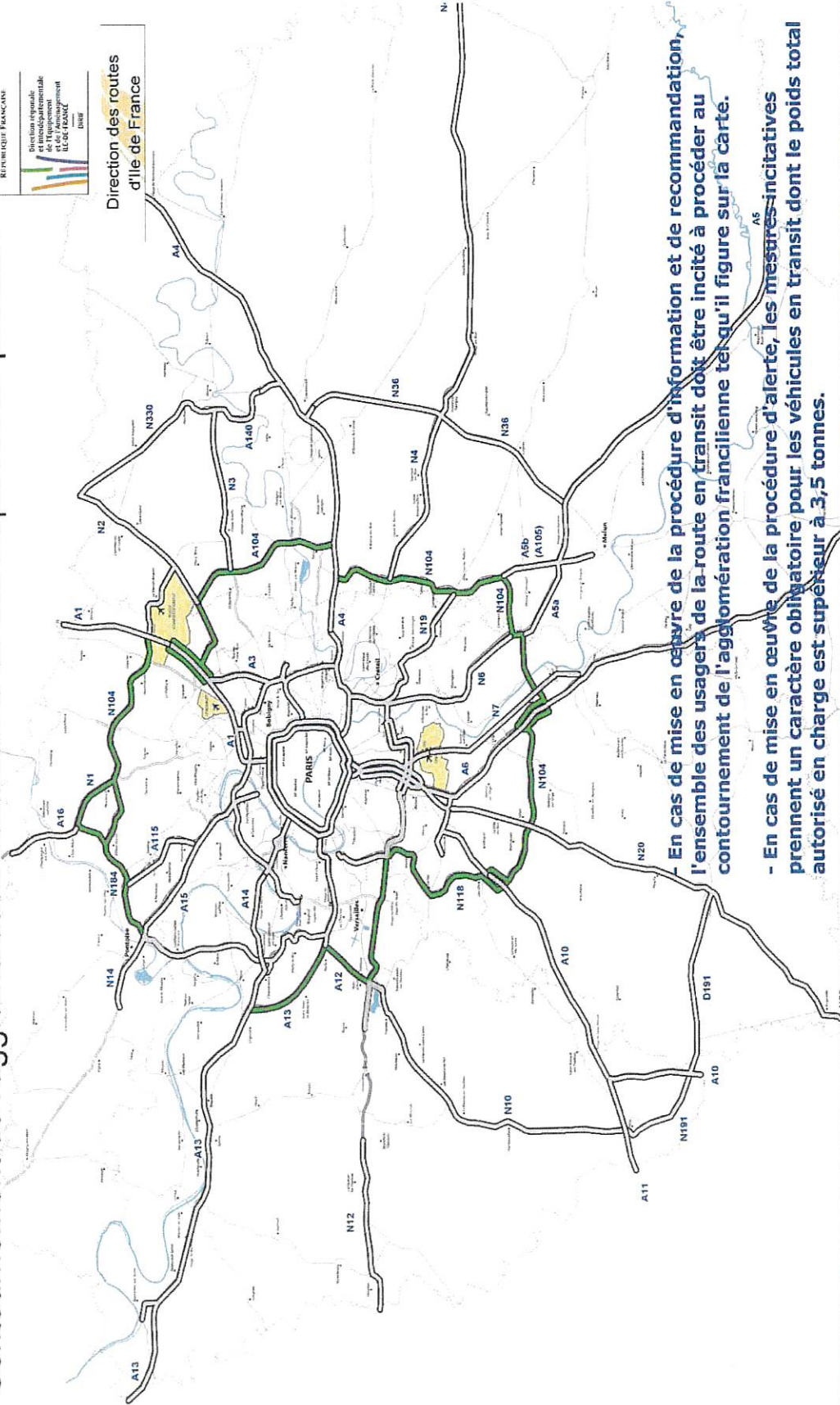
- Les contrôles du respect des vitesses réglementaires sur la voie publique.
- Les contrôles antipollution des véhicules circulant sur la voie publique.
- La vérification des contrôles techniques obligatoires des véhicules circulant sur la voie publique.
- Les contrôles de présence de matériels de débridage sur les cyclomoteurs.
- Les contrôles du respect des interdictions de brûlage de déchets.

Les Préfets de département rendront destinataires des mêmes recommandations comportementales les présidents des conseils départementaux, les maires, les présidents d'EPCI et les professionnels concernés de leur département. Ils les mettront en ligne sur leur site Internet.

Contournement de l'agglomération francilienne en cas d'épisode de pollution



Direction des routes
d'Ile de France



- En cas de mise en œuvre de la procédure d'information et de recommandation, l'ensemble des usagers de la route en transit doit être incité à procéder au contournement de l'agglomération francilienne tel qu'il figure sur la carte.

- En cas de mise en œuvre de la procédure d'alerte, les mesures incitatives prennent un caractère obligatoire pour les véhicules en transit dont le poids total autorisé en charge est supérieur à 3,5 tonnes.